

« TIME OUT MIT YOGA »

Propstei St.Gerold, im Grossen Walsertal, Vorarlberg

Donnerstag bis Sonntag, 3. – 6. September 2026



Fotos: Matthias Rhomberg

Den Sommer verlängern in der sanften Landschaft Vorarlbergs – mit Yoga, Atempraxis und Tiefenentspannung. Daneben bleibt genügend freie Zeit für "Dolce far niente", für Ausflüge, Austausch oder Stille.

TeilnehmerInnen Für alle geeignet, die sich eine Auszeit nehmen und täglich Yoga üben möchten. Ob älter oder jünger, ob mit Yogaerfahrung oder ohne. Ob mit oder ohne LebenspartnerIn, FreundIn, Tante oder Patenkind ...
Max. 16 Personen

Kursort Propstei St. Gerold, A – 6722 St. Gerold Vorarlberg T+43 5550 2121
propstei@propstei-stgerold.at www.propstei-stgerold.at
Die Propstei ist ein inspirierender Ort der Ruhe und Kraft, inmitten des «Biosphärenpark Grosses Walsertal». Die moderne, klare Architektur verbunden Historischem, greift die klösterliche Atmosphäre auf und setzt auf natürliche, regionale Materialien wie Holz und Stein. Das Essen, zubereitet aus regionalen und saisonalen Produkten, ist fantastisch!

Übernachtung inkl. Halbpension: ab € 153.00 im Einzelzimmer mit Bad

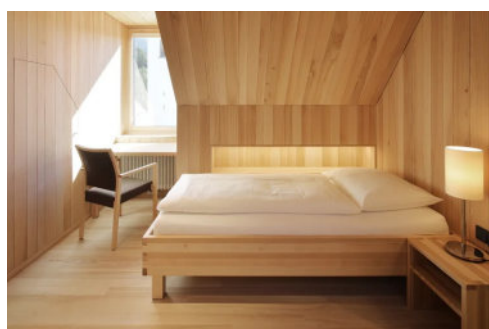
Kurskosten **Der Kurspreis beträgt Fr. 300.– pro Person**
Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Kurspreis inbegriffen

Daten/Zeiten **Check-in Donnerstag ab 15h / Check-out Sonntag bis 10h**
Yogalektionen: Donnerstag 18:00 – 19:00
Freitag/Samstag 7:30 – 9:00 10:30 – 11:15 Yoga Nidra 17:00 – 18:30
Sonntag 8:00 – 9:00

Kursleitung/Info: **Ruth Blattner, dipl. Yogalehrerin YCH/EYU «Yoga am See»,**
T +41 71 664 20 90 M kontakt@yogaamsee.ch

WEITERE INFOS

- Anmeldung** **Baldmöglichst:** T +41 71 664 20 90 yogaamsee@gmx.ch
Die Platzzahl ist beschränkt. **Ab sofort Zimmer direkt beim Hotel reservieren!** Die Zimmer werden nach dem "first come – first served"-Prinzip vergeben!
- Annullation** Gemäss Annullationsbedingungen der «Propstei»: 30 Tage vor Anreise kostenlos, danach siehe Stornoregelungen.
- Anreise** **ÖV:** Mit Zug bis Bludenz (ca. 16 km) oder Feldkirch (ca. 22 km). Von dort mit Linienbussen bis zur Haltestelle „Gemeindeamt St. Gerold“. Aktuelle Verbindungen direkt online finden bei **ÖBB** und **VMOBIL**.
Auto: ca. 1.5 Std ab Kreuzlingen. Nach St. Margrethen auf A14 nach Lustenau/Nenzing (Vignette für österreichische Autobahn!), danach Richtung Thüringen/St.Gerold.
- Programm** Nebst den Yogalektionen ist kein zusätzliches Programm vorgesehen. Ob Spaziergänge, Weg der Stille, Ausflüge oder Wanderungen – fühle dich frei, einfach das zu tun und zu geniessen, wonach dir der Sinn steht.
- Mitnehmen** Für die Yogalektionen bitte bequeme, lockere Kleidung, Trainer o.ä. mitnehmen, die eigene Matte mitbringen. Für die Freizeit je nach Wetter, Wanderschuhe und Badehose für einen Sprung den Naturbadeseel!
- Kontakt** Ruth Blattner, Telefon mobil: +41 79 316 34 72 M kontakt@yogaamsee.ch



Fotos: Matthias Rhomberg